

Actividades dirigidas a colectivos específicos. No requieren más participación.

8 ABRIL

#### RUTA FLUVIAL

**Horario:** mañana  
**Participantes:** CEIP Nuestra Señora del Val  
**Organiza:** Concejalía de Educación y Concejalía de Medioambiente

#### CONOCE TU CENTRO DE SALUD

**Horario:** 10 h  
**Lugar:** Centro Salud Carmen Calzado  
**Participantes:** Alumnado IES Francisca de Pedraza  
**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

9 ABRIL

#### TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**Horario:** 9:30 h  
**Lugar:** Centro de Salud Miguel de Cervantes  
**Participantes:** Mayores  
**Organiza:** Concejalía de Salud

#### CONOCE TU CENTRO DE SALUD

**Horario:** 10 h  
**Lugar:** Centro Salud Carmen Calzado  
**Participantes:** Alumnado IES Francisca de Pedraza  
**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

#### TALLER SOBRE GENÉTICA Y DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

**Horario:** 12:30 a 14 h  
**Lugar:** CEIP Luis Vives  
**Participantes:** Alumnado  
**Organiza:** ADERAH

10 ABRIL

#### CONOCE TU CENTRO DE SALUD

**Horario:** 10 h  
**Lugar:** Centro Salud Carmen Calzado  
**Participantes:** Alumnado IES Francisca de Pedraza  
**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

#### TALLER DE PILATES

**Horario:** 17:30 h  
**Lugar:** Junta Municipal de Distrito III  
**Participantes:** Asociación de Mujeres del Distrito III  
**Organiza:** C. Salud y Hospital Universitario Príncipe de Asturias

11 ABRIL

#### GESTIÓN EMOCIONAL

**Horario:** 9:30 h  
**Lugar:** CEIP Pablo Neruda  
**Participantes:** Alumnado  
**Organiza:** Concejalía de Salud

#### TALLER HOMBRES DE CUIDADO

**Horario:** 17.30  
**Lugar:** Casa de Acogida Virgen de las Angustias  
**Participantes:** Usuarios de Casa de Acogida Virgen de las Angustias  
**Organiza:** C. Salud y C. de Igualdad

12 ABRIL

#### ENCUENTRO JUVENIL DE OCIO SALUDABLE

**Horario:** 10 h  
**Lugar:** Auditorio Paco de Lucía  
**Participantes:** Colectivos juveniles  
**Organiza:** Concejalía de Juventud Otra Forma de Moverte

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)  
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD  
7 DE ABRIL

**A** ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO

**Participan:**  
Asociaciones y entidades para la salud de Alcalá de Henares  
Atención Primaria. Dirección Asistencial Este  
Hospital Universitario Príncipe de Asturias  
Centro Universitario Cardenal Cisneros  
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid  
Alcalá Gastronómica Fomentur  
Club Voleibol Alcalá  
Sanna-T project

# Feria de la Salud 2024 ALCALÁ ES SALUD entre Todos

Del 7 al 13 de abril



Concejalía de Salud

COMUNICACIÓN

**A** ALCALÁ DE HENARES  
AYUNTAMIENTO  
www.ayto-alcaladehenares.es

# PROGRAMA Feria de la Salud 2024

7 DE ABRIL

## RUTA CARDIOSALUDABLE

Desde el Parque Ferial de Alcalá de Henares al Puente Azul, ida y vuelta

**Horario:** 9:00 h

**Lugar:** Parque Ferial

**Duración aproximada:** 3 horas y media aprox. 13 km

**Organiza:** Concejalía de Salud y Asociación Corazones Sanos del Henares  
Participación abierta

8 DE ABRIL

## CONFERENCIA: BIOBANCOS PARA ENFERMEDADES RARAS

**Horario:** 17:30 h

**Lugar:** Salón de Actos Centro Municipal de Salud

**Organiza:** Concejalía de Salud y ADERAH  
Participación abierta hasta completar aforo

## TALLER SUELO PÉLVICO

**Horario:** 17:30 h

**Lugar:** Salón de Actos Convento de Capuchinos

**Organiza:** Concejalía de Salud y Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Participación abierta. **Necesaria inscripción\***

## TEATRO CON HUMOR

**Horario:** 18 h

**Lugar:** Centro María Zambrano

**Organiza:** Concejalía de Salud y Sanna-T project  
Participación abierta hasta completar aforo

9 DE ABRIL

## MANEJO DE RECURSOS SANITARIOS ONLINE

**Horario:** 11 h

**Lugar:** Centro de Salud Puerta de Madrid

**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este  
Participación abierta hasta completar aforo.

## ACTIVIDAD FÍSICA Y USO DE ELEMENTOS BIOSALUDABLES

**Horario:** 11 h

**Lugar:** Parque Juan de Austria

**Organiza:** Concejalía de Salud y NEUROHENARES

Participación abierta. **Necesaria inscripción\***

## CÁLCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR

**Horario:**

• Turno de mañana: 11 a 12 h

• Turno de tarde: 18:30 a 19:30 h

**Lugar:** Centro de Salud La Garena

**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

Participación abierta hasta completar aforo

## CHARLA-COLOQUIO SOBRE EL USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

**Horario:** 17:30 h

**Lugar:** Junta Municipal Distrito II

**Organiza:** Concejalía de Salud

Participación abierta. **Necesaria inscripción\***

## LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HÁBITO CLAVE EN EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

**Horario:** 16 a 18 h

**Lugar:** Centro de Salud Luis Vives

Dirigido a personas mayores de 70 años

**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

Participación abierta hasta completar aforo

## CONFERENCIA: LA TUMBA DEL MÉDICO Y OTROS ASPECTOS DE LA SANIDAD EN EL COMPLUTUM ROMANO

**Horario:** 17 h

**Lugar:** Salón de actos Casa de los Lizana

**Organiza:** Concejalía de Salud y Concejalía de Patrimonio

Participación abierta hasta completar aforo

## GLAUCOMA: INVESTIGACIÓN Y ESPERANZA

**Horario:** 18h

**Lugar:** Salón de Actos Centro Municipal de Salud

**Organiza:** Concejalía de Salud y AGAF

Participación abierta hasta completar aforo

## CONFERENCIA-TALLER "MINDFULNESS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LAS MUJERES"

**Horario:** 19 h

**Lugar:** Salón de actos Casa de los Lizana

**Organiza:** Concejalía de Salud y Concejalía de Igualdad

Participación abierta hasta completar aforo

10 DE ABRIL

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CENTRO MUNICIPAL DE SALUD Y RECORRIDO HISTÓRICO POR LOS HOSPITALES DE ALCALÁ

**Horario:** 9:30 h

**Lugar:** Centro Municipal de Salud

**Organiza:** Concejalía de Salud y Concejalía

de Igualdad

Participación abierta. **Necesaria inscripción\***

## CHARLA-COLOQUIO "HOY PUEDE SER UN GRAN DÍA"

**Horario:** 17:30 h

**Lugar:** Salón de actos Centro Municipal de Salud

**Organizan:** Concejalía de Salud, Hospital Universitario Príncipe de Asturias y Centro Universitario Cardenal Cisneros

Participación abierta hasta completar aforo

11 DE ABRIL

## CÁLCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR

**Horario:**

• Turno de mañana: 11 a 12 h

• Turno de tarde: 18:30 a 19:30 h

**Lugar:** Centro de Salud La Garena

**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

Participación abierta hasta completar aforo.

## CONOCE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO Y TALLER DE RELAJACIÓN

**Horario:** 11:30 h

**Lugar:** Centro de Salud Luis Vives

**Organiza:** Atención Primaria. Dirección Asistencial Este

Participación abierta hasta completar aforo

## TALLER DE ATENCIÓN, MEMORIA Y USO DE APLICACIONES MÓVILES EN MAYORES.

**Horario:** 12 horas

**Lugar:** Salón de actos Convento de Capuchinos.

**Organiza:** Concejalía de Salud y ATEDI

Participación abierta hasta completar aforo

## CONFERENCIA: ACTUALIZACIÓN EN PARKINSON

**Horario:** 17 h

**Lugar:** Salón de actos Convento de Capuchinos

**Organiza:** Concejalía de Salud y AFA

Participación abierta hasta completar aforo

## CONFERENCIA: FIBROMIALGIA, CONVIVIR CON EL DOLOR

**Horario:** 17:30 h

**Lugar:** Salón de actos Centro Municipal de Salud

**Organiza:** Concejalía de Salud y FIBROALCALA

Participación abierta hasta completar aforo

## CHARLA-COLOQUIO. GRADO DE DISCAPACIDAD: RECONOCIMIENTO Y UTILIDADES

**Horario:** 18 h

**Lugar:** Sede Asociación ASME: C/ Pedro Sarmiento de Gamboa, Nº3

**Organiza:** Concejalía de Salud y ASME

Participación abierta hasta completar aforo

## CONFERENCIA: IMPACTO DE LAS ADICCIONES EN LA MUJER ALCOHOLICA Y SUS FAMILIAS

**Horario:** 19 h

**Lugar:** Salón de actos Centro Municipal de Salud

**Organiza:** Concejalía de Salud y GRUTEAR

Participación abierta hasta completar aforo

12 DE ABRIL

## MESAS INFORMATIVAS DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES PARA LA SALUD DE ALCALÁ DE HENARES

**Horario:** 17 a 20 h

**Lugar:** Plaza de Cervantes

**Organiza:** Concejalía de Salud

13 DE ABRIL

## TORNEO MASTER VOLEIBOL "II MEMORIAL MIGUEL ÁNGEL MONGE"

Torneo benéfico en favor de Asociación de enfermedades raras de Alcalá de Henares ADERAH

**Horario mañana:** 10:00h Polideportivo "Demetrio Lozano"

**Horario tarde:** 16:00h Polideportivo

Espartales

**Organiza:** Club Voleibol Alcalá

Participación abierta hasta completar aforo

## ACTIVIDADES DE OCIO SALUDABLE PARA JÓVENES

• Pictionary

**Horario:** 17 h

**Lugar:** Plaza de Cervantes

• RETO BIENESTAR:

**Horario:** 22 h

**Lugar:** zonas de encuentro de jóvenes

• ACTIVIDADES DEPORTIVAS: Parkour, boxeo, bailes urbanos, natación, hockey  
Información sobre horario y lugar en <https://ofm.ayto-alcaladehenares.es/>

**Organiza:** Concejalía de Juventud. Otra Forma de Moverte

**\*Inscripciones:**

Concejalía de Salud c/ Santiago, 13

Tel: 91 877 17 40

Contacto:

[salud.ayto-alcaladehenares.es/feria-de-la-salud/](mailto:salud.ayto-alcaladehenares.es/feria-de-la-salud/)

## EXPOSICIÓN "ARTE Y CREATIVIDAD"

**Días:** del 8 al 13 de abril

**Horario:** 16 a 20 h

**Lugar:** Quinta de Cervantes

**Organiza:** ASME



## ALCALÁ GASTRONÓMICA FOMENTUR OFRECERÁ PROPUESTAS DE MENÚS SALUDABLES A LO LARGO DE LA FERIA DE LA SALUD

### SHOW COOKING "CENA SALUDABLE CON IVAN"

**Día:** 11 de abril

**Horario:** 20:30h

**Lugar:** Restaurante Plademunt

Aforo limitado previa reserva en el propio restaurante

### MERIENDA CON IVAN

**Día:** 14 abril

**Horario:** 17h

**Lugar:** Restaurante Plademunt

Aforo limitado, previa reserva en el propio restaurante

## A LO LARGO DE LA FERIA DE LA SALUD SE REALIZARÁN DIVERSAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES